

SPIRIT OF LOVE – PAARSEMINAR AUF KORFU



27.09 – 02.10.2026

📍 ALEXIS ZORBAS ZENTRUM,
ARILLAS / KORFU



7 TAGE FÜR EURE BEZIEHUNG



Paarseminar
Korfu 2026

SCHWERPUNKTE: NÄHE, INTIMITÄT,
BERÜHRUNG, KOMMUNIKATION,
ENTLASTUNG DES NERVENSYSTEMS &
AUFBAU EINES NEUEN WIR-GEFÜHLS.

FÜR PAARE, DIE WIEDER MEHR TIEFE,
LEICHTIGKEIT
UND ECHTE VERBINDUNG ERLEBEN
MÖCHTEN.

Inhalte & Methodik

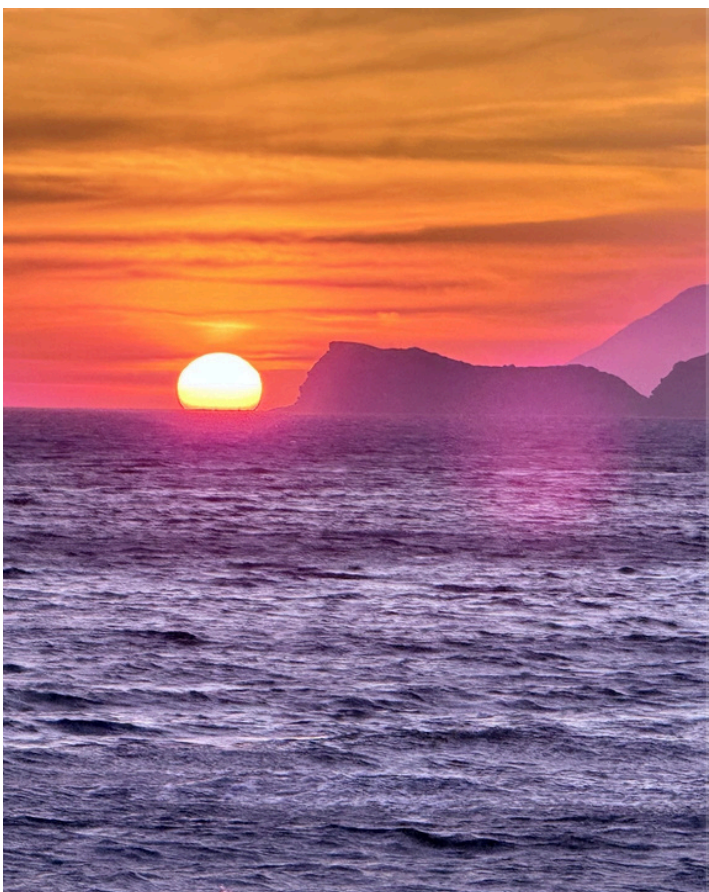
Inhalte:

- Intimität neu entdecken – körperlich & emotional
- Raus aus dem Kopf, rein ins Spüren
- Stress, Muster & Schutzstrategien erkennen
- Bedürfnisse klar kommunizieren
- Verbundenheit stärken, Konflikte beruhigen
- Nähe, Berührung & Sinnlichkeit achtsam vertiefen
- Rituale für Partnerschaft (Strand, Sonnenuntergang, Sterne)

Methodik:

- Paarübungen & verbindende Rituale
- Embodiment & Nervensystem-Entspannung
- Emotions- & Gesprächsführung nach modernen Paartherapieansätzen
- Körper- und bewegungsorientierte Impulse aus Sexualberatung / Sexocorporel
- Meditation, Stille, Wahrnehmungsübungen
- Naturverbindung, Reflexion, Sharing





Euer Gewinn

- Ein tieferes, sichereres Wir-Gefühl
- Mehr Ruhe, Präsenz & Zärtlichkeit im Alltag
- Weniger Drama, mehr Verständnis
- Sinnlichkeit & Berührung ohne Druck
- Klarheit über Bedürfnisse & Grenzen
- Ein Werkzeugkoffer für eine liebevolle, stabile Partnerschaft
- Eine Woche, die transformiert – und eure Beziehung nachhaltig stärkt

- don't -
THINK
JUST FEEL
LOVE

